

## 5. CALENDRIER 2021

### MONTAGNE, HAUTE-SAVOIE

- Lundi 3, mardi 4, mercredi 5 mai
- Jeudi 3, vendredi 4, samedi 5 juin
- Jeudi 26, vendredi 27, samedi 28 août
- Lundi 11, mardi 12, mercredi 13 octobre
- Jeudi 11, vendredi 12, samedi 13 novembre

### MER, VENDEE

- Jeudi 1, vendredi 2 samedi 3 juillet
- Automne, date à venir

## 6. NOS TERRES D'ACCUEIL, DES ESPACES NATURA 2000

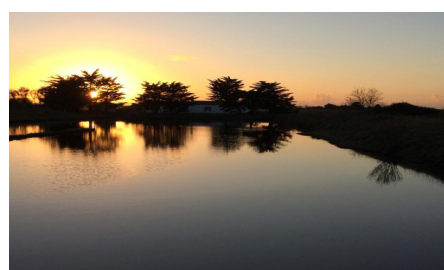
### MONTAGNE : «Les Granges du Sapey»- 1760 route du Sapey- 74 230 THONES

Dans un petit chalet, situé à 900 m d'altitude, nous vous accueillons dans un espace ressourçant, entouré d'une forêt de 13 ha, accessible par des sentiers, traversant ruisseau et cabanes.



### MER : «Le Pré Bourgeois», 85 230 BOUIN

Dans une longère au cœur des marais Breton, entourée de 4 hectares de prairies et d'étiers nous vous accueillons au calme, à l'écart de l'agitation. C'est un site propice à l'observation des oiseaux, zone Spéciale de Protections et de Conservation.



&



VOUS PROPOSENT UN ATELIER POUR  
**MIEUX VOUS CONNAÎTRE,**  
**AMÉLIORER VOTRE RELATION AUX AUTRES**  
**AVEC L'ENNÉAGRAMME**

### Trouver sa nature, un chemin personnel

Vivre bien avec soi-même pour vivre bien avec les autres.  
Quel défi audacieux, mais quel bonheur au bout de cette quête !

Comment atteindre ce but ?

Que faire pour se libérer de nos blocages qui nous empêchent parfois de vivre et d'être heureux ?

Offrez-vous un moment rien qu'à vous, pour aller à la rencontre de votre nature.  
Un moment pour mieux vous connaître afin d'accepter les différences des autres comme une source de richesse.

Pendant trois jours, dans un lieu simple et calme, à la Montagne ou à la Mer, dans une nature généreuse, à l'écart de l'agitation, nous vous proposons d'explorer votre nature, de prendre un rendez-vous avec vous-même.

La sérénité du lieu favorisera votre cheminement en vous mettant à l'écart, loin de votre quotidien, en ralentissant votre rythme, en vous déconnectant des réseaux sociaux.

## 1. L'ENNÉAGRAMME

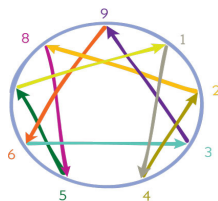
L'Ennéagramme est un système d'étude ancien de la personnalité, puissant et concret dans son utilisation.

L'Ennéagramme décrit 9 façons fondamentalement différentes de penser, de ressentir et d'agir,

9 chemins de développement et d'épanouissement personnel et professionnel.

Ainsi, chaque "type" fait référence à une vision du monde particulière, accompagnée d'habitudes qui lui sont spécifiques et étroitement liées à ses perceptions mentales, ses ressentis émotionnels et ses sensations corporelles.

Les origines de l'Ennéagramme remontent à de très anciennes traditions, l'apprentissage de la méthode se veut expérientiel, c'est à dire construit à travers le témoignage des participants. Une pédagogie fondée sur la tradition orale.



## 2. VOTRE FORMATEUR

Jean-Marc Laniesse, expert

30 années en tant que responsable

de business unit, manager

et directeur commercial France de groupes,

puis co-gérant d'une SARL experte dans la formation au développement des compétences relationnelles des leaders, des managers, des collaborateurs ou des particuliers.

Diplômé de l'école d'Helen Palmer, certifié par Peter O'Hanrahan, directeur pédagogique de la Trifold School de San Francisco (école de formation à l'Ennéagramme), 18 ans d'expérience de l'Ennéagramme. Coach professionnel depuis 2014 LKB School (Lynne Burney) – Paris.



## 3. L'ATELIER DÉCOUVRIR SES POTENTIALITES ET LES DÉPLOYER

Sous forme d'ateliers, le stage permet de faire vivre cette tradition orale grâce aux mises en situation concrètes et au vécu de chacun.

L'apprentissage est réparti entre des apports théoriques, des partages d'expérience, et des mises en situation pratiques à deux ou plusieurs.

Aucun prérequis particulier n'est exigé.

## 5. LES BENEFICES

**Trouver sa vraie nature vous aidera concrètement dans votre vie personnelle et professionnelle.**

**Dans votre vie personnelle**, cet outil sera un soutien pour votre vie de couple, pour l'éducation de vos enfants, pour vos relations familiales. Vous allez découvrir comment mieux écouter l'autre dans sa différence pour mieux communiquer, mieux gérer les tensions, mieux aimer.

**Dans votre vie professionnelle**, que vous soyez dans la santé, l'éducation, en entreprise, vous l'utiliserez pour coacher, manager, accompagner les personnalités difficiles, orienter, développer la cohésion d'équipe, anticiper et gérer les conflits. En découvrant une grille de lecture de la personnalité universelle et accessible à tous, vous acquérez un savoir être et un savoir-faire qui améliorera considérablement les conditions et le bonheur au travail.

Trouver sa vraie nature permet, aussi, dans son cadre professionnel et personnel de libérer son potentiel en accueillant de :

- Vivre mieux au quotidien sa relation à soi et aux autres,
- Apporter des solutions relationnelles,
- Anticiper les situations de stress,
- Mettre en valeur ses talents,
- Développer de nouvelles ressources,
- Apprendre à se remettre en question,
- Dépasses ses blocages, ses limitations, ses peurs,

Trouver sa vraie nature c'est gagner en liberté, en flexibilité et en richesse.

## 4. INFORMATIONS TARIFS INSCRIPTIONS 2021

Horaire : 9H à 17H30 - Durée : 3 jours

Particulier : 480 € TTC

Entreprise : 950 € TTC

Anne-Sophie DELEAGE

1760 route du Sapey - 74230 THONES

Tél . : 06 09 91 07 84

Mail : lesateliersdusapey@gmail.com

