

## 6. NOS TERRES D'ACCUEIL, DES ESPACES NATURA 2000

**MONTAGNE :** «Les Granges du Sapey»- 1760 route du Sapey- 74 230 THONES

Dans un petit chalet, situé à 900 m d'altitude, nous vous accueillons dans un espace ressourceur, entouré d'une forêt de 13 ha, accessible par des sentiers, traversant ruisseau et cabanes.



**MER :** «Le Pré Bourgeois», 85 230 BOUIN

Dans une longère au coeur des marais Breton, entourée de 4 hectares de prairies et d'étiers nous vous accueillons au calme, à l'écart de l'agitation. C'est un site propice à l'observation des oiseaux, zone Spéciale de Protections et de Conservation.



&



VOUS PROPOSENT UN STAGE POUR LES 18 - 25 ANS

**MIEUX SE CONNAÎTRE,  
ET AMELIORER SA RELATION AUX AUTRES**

**AVEC L'ENNÉAGRAMME**

**TROUVER SA NATURE POUR TROUVER SON CHEMIN**

Etes-vous prêt(e) à emprunter ce chemin ?

**Au cours de ce stage vous pourrez découvrir comment :**

Apprendre à vivre bien avec soi-même pour vivre bien avec les autres.

Repérer vos états émotionnels pour mieux vivre au quotidien votre relation amoureuse, familiale, amicale.

Mettre en valeur vos talents, pour réussir un examen, un concours ou tout autre situation.

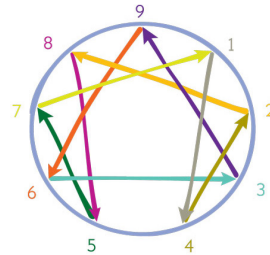
Découvrir et développer de nouvelles ressources.

## 1. L'ENNÉAGRAMME

L'Ennéagramme est un système d'étude ancien de la personnalité, puissant et concret dans son utilisation. L'Ennéagramme décrit 9 façons fondamentalement différentes de penser, de ressentir et d'agir, 9 chemins de développement et d'épanouissement personnel et professionnel.

Ainsi, chaque "type" fait référence à une vision du monde particulière, accompagnée d'habitudes qui lui sont spécifiques et étroitement liées à ses perceptions mentales, ses ressentis émotionnels et ses sensations corporelles.

Les origines de l'Ennéagramme remontent à de très anciennes traditions, l'apprentissage de la méthode se veut expérientiel, c'est à dire construit à travers le témoignage des participants. Une pédagogie fondée sur la tradition orale.



## 2. VOTRE FORMATEUR



Jean-Marc Laniesse, expert 30 années en tant que responsable de business unit, manager et directeur commercial France de groupes, puis co-gérant d'une SARL experte dans la formation au développement des compétences relationnelles des leaders, des managers, des collaborateurs ou des particuliers.

Diplômé de l'école d'Helen Palmer, certifié par Peter O'Hanrahan, directeur pédagogique de la Trifold School de San Francisco (école de formation à l'Ennéagramme), 18 ans d'expérience de l'Ennéagramme. Coach professionnel depuis 2014 LKB School (Lynne Burney) – Paris.

## 3. L'ATELIER DÉCOUVRIR SES POTENTIALITES ET LES DÉPLOYER

Sous forme d'ateliers, le stage permet de faire vivre cette tradition orale grâce aux mises en situation concrètes et au vécu de chacun.

L'apprentissage est réparti entre des apports théoriques, des partages d'expérience, et des mises en situation pratiques à deux ou plusieurs.

Aucun prérequis particulier n'est exigé.

## 4. CALENDRIER

### MER, VENDEE

JUILLET : lundi 5, mardi 6, mercredi 7

### MONTAGNE, HAUTE-SAVOIE

AOUT : lundi 23, mardi 24, mercredi 25

## 5. INFORMATIONS TARIFS INSCRIPTIONS 2021

Horaire : 9H à 17H30

Durée : 3 jours

Etudiant 18 ans - 25 ans : 480 euros TTC

Anne-Sophie DELEAGE

1760 route du Sapey

74230 THONES

Tél . : 06 09 91 07 84

Mail : lesateliersdusapey@gmail.com

