



MIEUX VOUS CONNAITRE AMELIORER VOTRE RELATION AUX AUTRES



➔ Le programme

1^{ère} journée	<ul style="list-style-type: none">- Présentation des participants, expression de leurs attentes et objectifs- Annonce du déroulé et des objectifs pédagogiques- Les apports récents des neurosciences à propos des centres d'intelligences- Les 3 principaux centres d'intelligence mentale, affective et corporelle et leur rôle dans la communication.- Découverte de l'outil, les 9 modes de fonctionnement (talents et excès)- Principales valeurs privilégiées par soi et par les autres
2^{ème} journée	<ul style="list-style-type: none">- Motivation et freins au progrès dans la communication- Approfondissement des 9 types et de leur mode de communication- Acquérir des connaissances sur les différents modes de fonctionnement.- La focalisation de l'attention au quotidien.- la place des émotions dans la communication.- Partage d'expériences et préparation des panels.
3^{ème} journée	<ul style="list-style-type: none">- Développer l'observation de soi, prise de conscience.- la tradition orale, les panels de centres. Apprendre de l'autre.- les changements d'attitudes en situation de stress et de sécurité- Applicatif : le feedback- Construction de son plan de progrès individuel